

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Воынова

Дата: на 22 января 2024 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	208,5	200	216,44
	Кофейный напиток с молоком	180	91	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/15	139,1	30/15	139,1
2 завтрак					
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	43,7	50	43,7
	Суп картофельный на м/к бульоне	180	287,12	200	296
	Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом	180	201,75	200	221,75
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
Полдник	Вареники ленивые	60	257,48	100	319,86
	Чай сладкий	180	41,0	200	49,28
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день		1539,5		1813,2	