

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Волынова

Дата: на 17 января 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	208,5	200	216,44
	Кофейный напиток с молоком	180	107	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	139,1
2 завтрак					
Обед	Салат из капусты	40	43,7	50	44,2
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	120,42	200	172,5
	Котлета рыбная	60	134,98	80	165,87
	Гороховое пюре	110	122	150	133,7
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
Полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	90	97	120	137,8
	Чай слакий	180	102,72	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1393,99		1731,13