


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Волынова

Дата: на 10 января 2024 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	99,23	200	132,3
	Какао с молоком	180	91	200	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	95,55
2 завтрак					
	Щи на м/к бульоне со сметаной	180	216,94	200	214
	Плов рисовый с отварным мясом	120	260,28	180	240,42
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	200	107,44
Полдник	Манные биточки с повидлом	90	188,16	160	334,57
	Чай сладкий	180	102,75	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1416,03		1762,4