

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Вольнова

Дата: на 30 ноября 2023 года

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	124,9	200	224,9
	Какао с молоком	180	107	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	147,4	30/5	147,4
2 завтрак	Ряженка	100	79,5	150	95,4
Обед	Салат из св капусты	40	28,86	60	43,3
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	148,3	200	168,3
	Отварные куры с подливом	60	99,3	80	132,4
	Картофельное пюре	110	122	150	152,5
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	200	107,44
Полдник	Суп молочный	60	175,7	100	238,5
	Кисель детский	180	102,72	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1445,8		1810,54