


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
 О.М. Волынова

Дата: на 29 ноября 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи    | Наименование блюда                          | 1-3 года  |                         | 3-7 лет   |                         |
|---------------|---|-----------|-------------------------|-----------|-------------------------|
|               |   | Вес блюда | Энергетическая ценность | Вес блюда | Энергетическая ценность |
| 1 Завтрак     | Каша пшеничная молочная                     | 150       | 208,5                   | 200       | 216,44                  |
|               | Кофейный напиток с молоком                  | 180       | 107                     | 180       | 91                      |
|               | Бутерброд со сливочным маслом               | 30/5      | 95,55                   | 30/5      | 139,1                   |
| 2 завтрак     |   |           |                         |           |                         |
|               | Щи на м/к бульоне со сметаной               | 180       | 120,42                  | 200       | 172,5                   |
|               | Плов рисовый с отварным мясом               | 120       | 164,98                  | 200       | 250,87                  |
|               | Компот из сухофруктов<br>Вит «С»            | 180       | 83,4                    | 180       | 83,4                    |
| Полдник       | Запеканка творожная со<br>сгущенным молоком | 100       | 207,5                   | 100       | 207,5                   |
|               | Чай сладкий                                 | 180       | 102,72                  | 180       | 102,72                  |
|               | Хлеб пшеничный                              | 30        | 84                      | 50        | 224                     |
|               | Хлеб ржаной                                 | 40        | 102,72                  | 50        | 128,4                   |
| Итого за день |   |           | 1377,79                 |           | 1664,63                 |