


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ
 Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Вольнова

Дата: на 23 ноября 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	124,9	200	161,33
	Кофейный напиток с молоком	180	107	200	139,1
	Бутерброд со сливочным маслом	30/10	147,4	30/10	147,4
2 завтрак	Ряженка				
Обед	Салат из св капусты с растительным маслом	40	30,84	60	43,3
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	148,3	200	168,3
	Плов рисовый с отварной мясом курицы	170	302,39	200	324,45
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	200	107,44
	Ватрушка с творогом	80	203,74	90	219,86
Полдник	Чай сладкий	180	41	180	41
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день		1352,47		1799,98	