


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Волынова

Дата: на 15 ноября 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150	99,23	200	132,3
	Какао с молоком	180	91	200	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	95,55
2 завтрак					
	Щи на м/к бульоне со сметаной	180	216,94	200	214
	Картофель тушеный с отварным мясом	120	260,28	180	240,42
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	200	107,44
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	90	188,16	160	334,57
	Чай сладкий	180	102,75	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1416,03		1762,4