

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МКДОУ  
 Детский сад №4 «Черёмушки»

*О.М. Волынова*

Дата: на 14 ноября 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каши «Дружба» молочная	150	208,5	200	216,44
	Какао с молоком	180	107	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	139,1
<b>2 завтрак</b>					
Обед	Салат из свеклы	40	43,7	50	44,2
	Суп с клецками на м/к бульоне	180	120,42	200	172,5
	Рыба тушеная с овощами	60	134,98	80	165,87
	Гороховое пюре	110	122	150	133,7
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
Полдник	Пирог с капустой	90	97	120	137,8
	Кисель детский	180	102,72	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
<b>Итого за день</b>		1393,99		1731,13	