


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Волынова

Дата: на 13 ноября 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	150	208,5	200	216,44
	Кофейный напиток с молоком	180	91	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/15	139,1	30/15	139,1
2 завтрак					
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	43,7	50	43,7
	Суп картофельный на м/к бульоне	180	287,12	200	296
	Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом	180	201,75	200	221,75
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
Полдник	Оладьи с повидлом	60	257,48	100	319,86
	Чай сладкий	180	41,0	200	49,28
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день		1539,5		1813,2	