


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Вольнова

Дата: на 23 октября 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	208,5	200	216,44
	Какао с молоком	180	91	180	91
	Бутерброд с сыром	30/15	139,1	30/15	139,1
<b>2 завтрак</b>					
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	43,7	50	43,7
	Суп картофельный на м/к бульоне	180	287,12	200	296
	Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом	180	201,75	200	221,75
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
Полдник	Ватрушка с творогом	60	257,48	100	319,86
	Кисель детский	180	41,0	200	49,28
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
<b>Итого за день</b>			1539,5		1813,2