

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Волынова

Дата: на 19 октября 2023 года

Возрастная категория: 1-3года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | 1-3 года | | 3-7 лет | |
|---------------|--|-----------|-------------------------|-----------|-------------------------|
| | | Вес блюда | Энергетическая ценность | Вес блюда | Энергетическая ценность |
| 1 Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 124,9 | 200 | 224,9 |
| | Какао с молоком | 180 | 107 | 180 | 107 |
| | Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 147,4 | 30/5 | 147,4 |
| 2 завтрак | Яблоко | 100 | 79,5 | 150 | 95,4 |
| Обед | Салат из св помидор | 40 | 28,86 | 60 | 43,3 |
| | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 180 | 148,3 | 200 | 168,3 |
| | Отварные куры с подливом | 60 | 99,3 | 80 | 132,4 |
| | Картофельное пюре | 110 | 122 | 150 | 152,5 |
| | Компот из сухофруктов Вит «С» | 180 | 83,4 | 200 | 107,44 |
| | Полдник | Плюшка | 60 | 175,7 | 100 |
| | Кисель детский | 180 | 102,72 | 180 | 102,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 84 | 50 | 224 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 102,72 | 50 | 128,4 |
| Итого за день | | | 1445,8 | | 1810,54 |