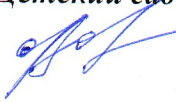


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
 О.М. Вольнова

Дата: на 17 октября 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша перловая молочная	150	109,2	200	182
	Какао с молоком	180	107	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	95,55
2 завтрак	Сок	100	92	100	92
Обед					
	Суп гороховый на м/к бульоне	180	187,66	200	234,74
	Картофель тушеный с отварным мясом	170	215,2	200	303,88
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	95	200	107,44
Полдник	Пирог с капустой	90	206,8	90	206,8
	Кисель детский	180	102,72	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1397,85		1784,53