

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Вольнова

Дата: на 06 октября 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	150	155,63	200	207,5
	Какао с молоком	180	91	200	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	95,55
2 завтрак	Яблоко	100	115,98	100	115,98
Обед	Салат из св помидоров с растительным маслом	40	36,55	60	38,55
	Щи на курином бульоне со сметаной	180	202,9	200	224,9
	Картофель тушеный с отварным мясом птицы	130	195	170	205
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	95	200	107,44
Полдник	Омлет	60	144,2	100	287,5
	Чай сладкий	180	41	180	41
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1359,53		1766,82