


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Волынова

Дата: на 04 октября 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	208,5	200	216,44
	Кофейный напиток с молоком	180	107	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	139,1
2 завтрак					
	Свекольник с яйцом и сметаной	180	120,42	200	172,5
	Котлета рыбная	60	134,98	80	165,87
	Гороховое пюре	110	122	150	133,7
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
Полдник	Манные биточки с повидлом	100	207,5	100	207,5
	Кисель детский	180	102,72	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1377,79		1664,63