


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Вольнова

Дата: на 03 октября 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша перловая молочная	150	109,2	200	182
	Какао с молоком	180	107	200	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	95,55
2 завтрак	Сок	100	92	100	92
Обед	Салат из св капусты с растительным маслом	40	30,84	60	38,55
	Суп гороховый на м/к бульоне	180	187,66	200	234,74
	Овощное рагу с отварным мясом	170	215,2	200	303,88
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	95	200	107,44
Полдник	Рулеты с повидлом	90	206,8	90	206,8
	Чай сладкий	180	41	180	41
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1420,67		1797,19