

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ  
 Детский сад №4 «Черёмушки»  
 О.М. Волынова

Дата: на 02 октября 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная.	150	208,5	200	216,44
	Кофейный напиток с молоком	180	91	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	139,1	30/5	139,1
2 завтрак					
Обед	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	180	287,12	200	296
	Гуляш из отварного мяса	60	75	70	134
	Отварные макароны	110	104	150	133,7
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
Полдник	Оладьи с повидлом	60	257,48	100	319,86
	Кисель детский	180	41,0	200	49,28
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1390,6		1815,18