


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Волынова

Дата: на 21 сентября 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	124,9	200	224,9
	Какао с молоком	180	107	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/10	147,4	30/10	147,4
2 завтрак	Яблоко	100	79,5	150	95,4
Обед	Салат из св помидоров	40	28,86	60	43,3
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	148,3	200	168,3
	Отварные куры с подливом	60	99,3	80	132,4
	Картофельное пюре	110	122	150	152,5
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	200	107,44
	Полдник	Плов рисовый с сухофруктами	100	203	100
	Кисель детский	180	102,72	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1433,1		1836,76