


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ  
 Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Волынова

Дата: на 22 августа 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150	187,41	200	264
	Какао с молоком	180	107	200	118,66
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	139,1
2 завтрак	Яблоко	100	41,4	100	41,4
	Суп с клецками на м/к бульоне	180	169,47	200	188,3
	Овощное рагу с отварным мясом	160	201,6	200	252
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
Полдник	Манные биточки с повидлом	80	207,5	120	253,33
	Кисель детский	180	102,72	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
<b>Итого за день</b>			1382,77		1795,31