

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ
 Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Волынова

Дата: на 21 августа 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	150	148,73	200	239,34
	Какао с молоком	180	107	200	118,66
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	95,55
2 завтрак	Сок	100	92	100	92
Обед	Салат из св огурцов с растительным маслом	40	30,84	50	38,55
	Свекольник с яйцом и сметаной	180	223,02	200	232,09
	Жаркое по-домашнему с отварным мясом	170	240,78	200	262,3
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
Полдник	Булка домашняя	60	177,7	70	187,77
	Кисель детский	180	102,72	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1488,46		1804,78