


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ
 Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Воынова

Дата: на 15 августа 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каши геркулесовая молочная	150	209,2	200	278
	Кофейный напиток с молоком	180	107	200	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	139,1	30/5	139,1
2 завтрак					
Обед	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	30,84	50	43,7
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	180	207,66	200	234,74
	Картофель тушеный с отварным мясом	170	215,2	200/30	290,05
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	95	200	107,44
Полдник	Рулеты с повидлом	60	160,5	90	206,8
	Чай сладкий	180	41	180	49,28
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
Итого за день			1392,22		1792,51