


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МКДОУ  
 Детский сад №4 «Черёмушки»  
  
 О.М. Волынова

Дата: на 14 августа 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	208,5	200	216,44
	Какао с молоком	180	91	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	139,1	30/5	139,1
<b>2 завтрак</b>					
Обед	Суп картофельный на м/к бульоне	180	287,12	200	296
	Гуляш из отварного мяса	60	75	70	134
	Отварные макароны	110	104	150	133,7
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
Полдник	Ватрушка с творогом	60	257,48	100	319,86
	Кисель детский	180	41,0	200	49,28
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
<b>Итого за день</b>			1390,6		1815,18