

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ  
 Детский сад №4 «Черёмушки»  
 О.М. Волынова

Дата: на 11 августа 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	150	148,73	200	199
	Какао с молоком	180	107	200	118,66
	Бутерброд с сыром	30/10	147,4	30/10	147,4
2 завтрак	Фрукт	100	15,98	100	15,98
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	38,55	60	43,3
	Суп картофельный на м/к бульоне со сметаной	180	192,08	200	224,9
	Рыба припущенная с овощами	60	42	80	128
	Гороховое пюре	110	195	130	205
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	95	200	107,44
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	60	167,29	100	294,57
	Кисель детский	180	102,72	180	102,72
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
<b>Итого за день</b>			1438,47		1939,37