

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ  
 Детский сад №4 «Черёмушки»  
 Q.M. Волынова



Дата: на 04 июля 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	109,2	200	278
	Кофейный напиток с молоком	180	107	200	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	95,55	30/5	139,1
2 завтрак	Сок	100	92	100	92
Обед	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	30,84	50	43,7
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	180	187,66	200	234,74
	Картофель тушеный с отварным мясом	170	215,2	170	290,05
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	95	200	107,44
Полдник	Рулеты с повидлом	60	160,5	90	206,8
	Чай сладкий	180	41	180	49,28
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
<b>Итого за день</b>			1420,67		1884,51