

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Вольнова



Дата: на 29 июня 2023 года
Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	278
	Кофейный напиток с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Ряженка		
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из св капусты	50	43,7
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	188,3
	Отварные куры с подливом	80	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
Полдник			
	Плов рисовый с сухофруктами	100	253,11
	Кисель детский	180	152,72
Итого за день			1885,13