

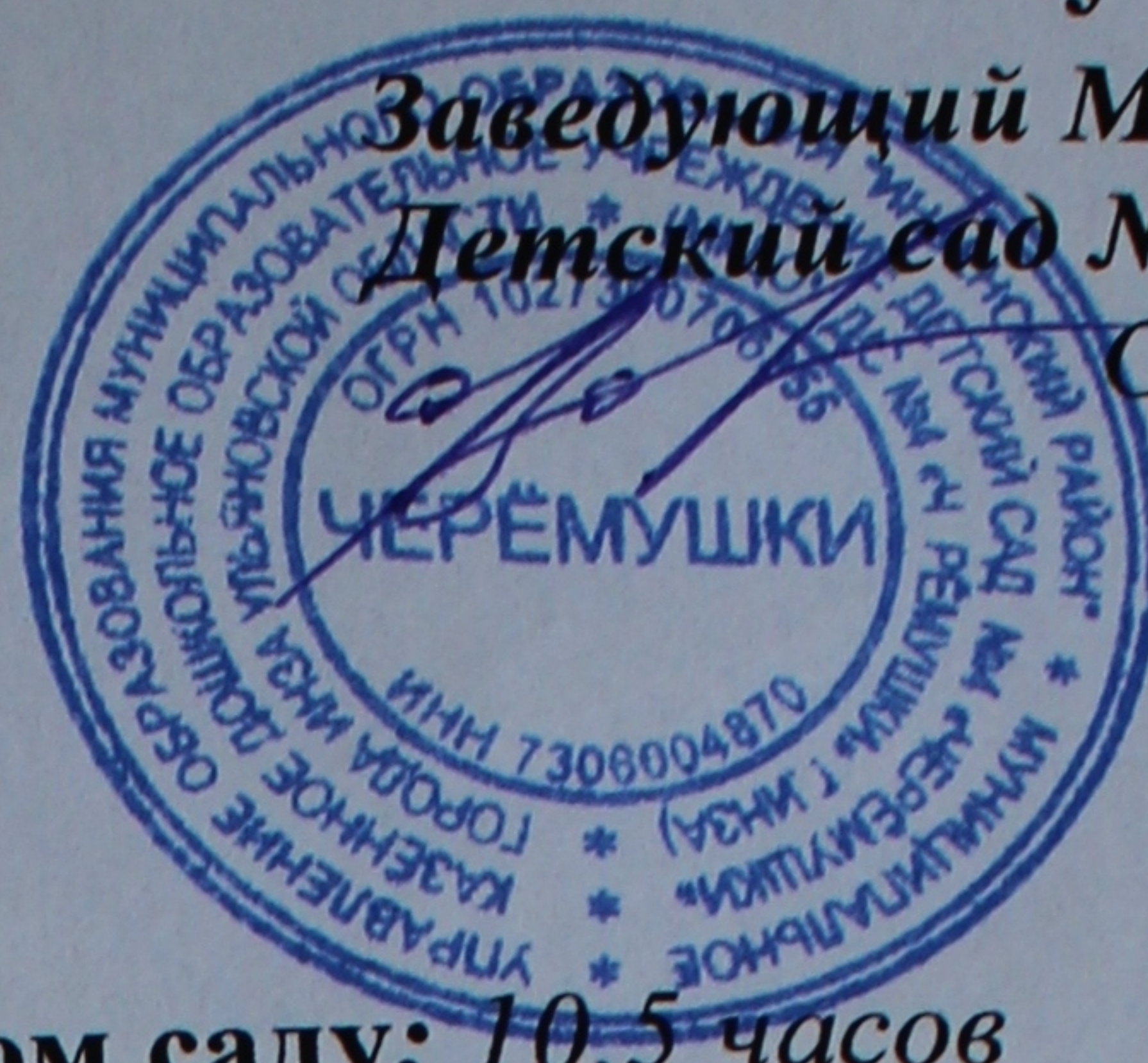
Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Волынова



Дата: на 29 июня 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	278	
	Кофейный напиток с молоком	180	107	
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4	
2 завтрак	Ряженка			
Обед	Хлеб	80	171,2	
	Салат из св капусты	50	43,7	
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	188,3	
	Отварные куры с подливом	80	232,4	
	Картофельное пюре	150	152,5	
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4	
	Полдник			
		Плов рисовый с сухофруктами	100	253,11
	Кисель детский	180	152,72	
Итого за день			1885,13	