

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Вольнова

Дата: на 14 июня 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшенная молочная	200	278
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/18	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Суп гороховый на м/к бульоне	200	287
	Картофель тушеный с отварным мясом	200	230
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	100	282
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за день			1782,72