

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Волынова

Дата: на 13 июня 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	180	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	200	167,2
	Гуляш из отварного мяса	80	130
	Отварные макароны	130	263
	Компот из сухофруктов вит «С»	180	83,4
Полдник	Оладьи с повидлом	100	187,5
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за день			1718,72