

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МКДОУ
 Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Волынова

Дата: на 03 июля 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	208,5	200	216,44
	Кофейный напиток с молоком	180	91	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	139,1	30/5	139,1
2 завтрак					
Обед	Салат из св капусты с растительным маслом	40	34,96	50	38,55
	Щи на м/к бульоне со сметаной	180	257,12	200	296
	Котлета мясная с подливом	60	75	70	134
	Гарнир гречневый	110	104	150	133,7
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4	180	83,4
	Омлет	60	207,48	100	219,86
Полдник	Чай сладкий	180	41,0	200	49,28
	Хлеб пшеничный	30	84	50	224
	Хлеб ржаной	40	102,72	50	128,4
	Итого за день		1428,28		1796,11