

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Волынова

Дата: на 01 июня 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	278
	Кофейный напиток с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из св капусты	50	43,7
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	188,3
	Отварные куры с подливом	80	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
Полдник			
	Плов рисовый с сухофруктами	100	253,11
	Чай сладкий	180	152,72
Итого за день			1885,13