

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
*О.М. Вольнова*

Дата: на 31 мая 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Какао с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Щи на м/к бульоне со сметаной	200	296
	Котлета рыбная	80	132
	Картофельное пюре	150	247
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
	Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	100
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1734,9