

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Волынова

Дата: на 29 мая 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222,38
	Какао с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свежей капусты	60	43,7
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	200	221,75
	Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом	200	293,7
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
Полдник	Оладьи с повидлом	100	306,8
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1602,33