

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Волынова

Дата: на 22 мая 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшенная молочная	180	224,9
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Суп картофельный на м/к бульоне	200	167,2
	Гуляш из отварного мяса	80	130
	Отварные макароны	130	263
	Компот из сухофруктов вит «С»	180	83,4
	Ватрушка с творогом	100	187,5
Полдник	Кисель детский	180	102,72
	Итого за день		1718,72