

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Волынова

Дата: на 11 мая 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
1 Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	224,9	
	Кофейный напиток с молоком	180	91	
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4	
2 завтрак	Сок	150		
Обед	Хлеб	80	171,2	
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	296	
	Рыба тушеная	80	132	
	Гороховое пюре	150	247	
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4	
	Полдник	Манные биточки с повидлом	100	353
		Чай сладкий	180	41
Итого за день			1734,9	