

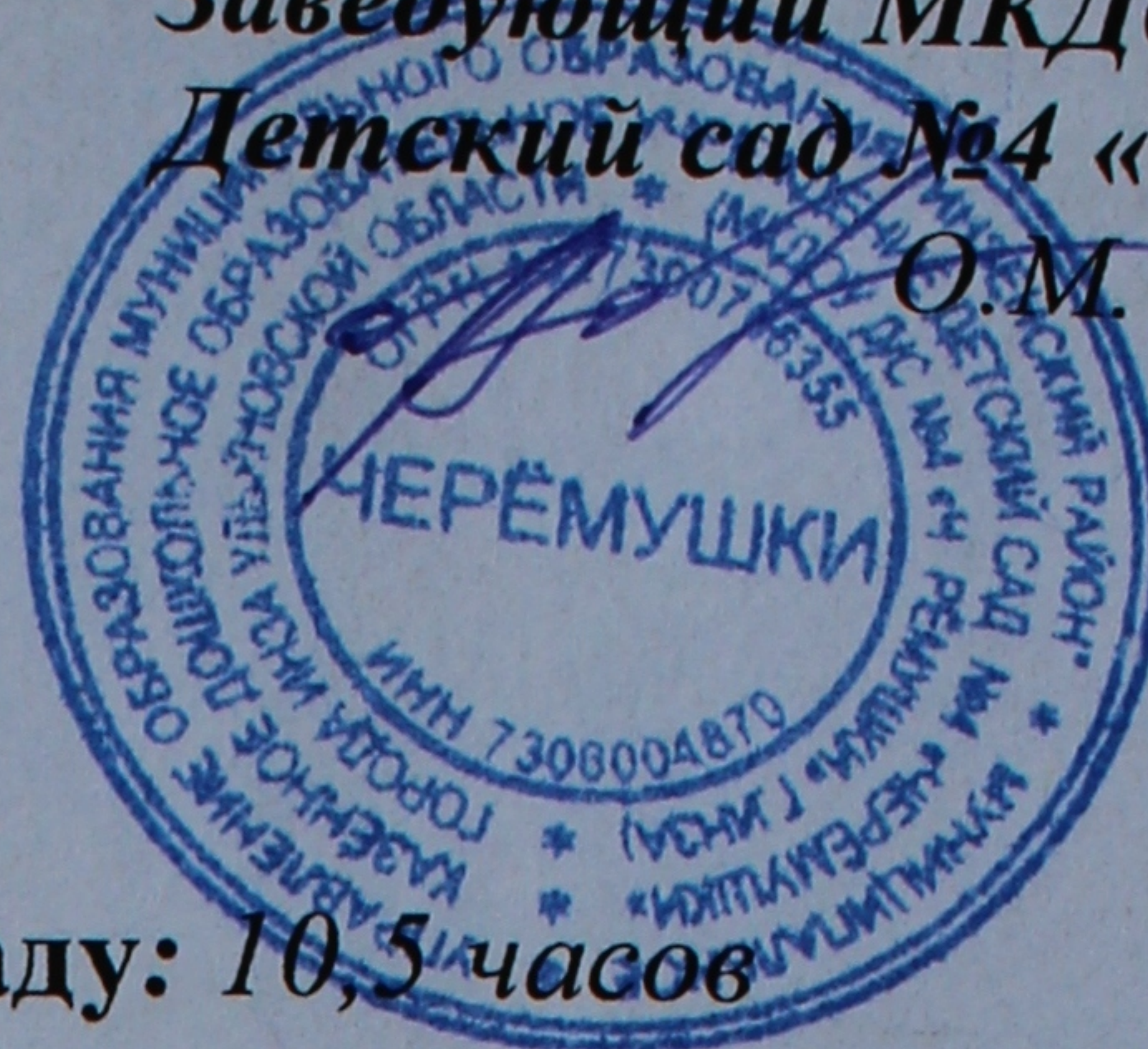
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Волынова



Дата: на 02 мая 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--|-----------|-------------------------|
| 1 Завтрак  | Каша гречневая молочная                            | 200       | 222,38                  |
|            | Кофейный напиток с молоком                         | 180       | 91                      |
|            | Бутерброд с сыром                                  | 30/5      | 127,4                   |
| 2 завтрак  |  |           |                         |
| Обед       | Хлеб   | 80        | 171,2                   |
|            | Рассольник на м/к бульоне со сметаной              | 200       | 221,75                  |
|            | Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом | 200       | 293,7                   |
|            | Компот из сухофруктов «С» вит                      | 180       | 83,4                    |
|            | Оладьи с повидлом                                  | 100       | 206,8                   |
| Полдник    | Чай сладкий  | 180       | 41                      |
|            | <b>Итого за день</b>                               |           | <b>1502,71</b>          |