

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Волынова

Дата: на 30 марта 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	278	207,8
	Кофейный напиток с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Ряженка	150	92
Обед	Хлеб	80	171,2
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	296
	Плов рисовый с отварным мясом птицы	100	253
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4
	Рулеты с повидлом	100	253
Полдник	Чай сладкий	180	141
Итого за день			1763,2