

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Вольнова

Дата: на 25 апреля 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи    | Наименование блюда               | Вес блюда    | Энергетическая ценность |
|---------------|----------------------------------|--------------|-------------------------|
| 1 Завтрак     | Каша рисовая молочная            | 180          | 198,3                   |
|               | Кофейный напиток с молоком       | 180          | 91                      |
|               | Бутерброд с сыром                | 30/20        | 127,4                   |
| 2 завтрак     |                                  |              |                         |
| Обед          | Хлеб                             | 80           | 171,2                   |
|               | Салат из свеклы                  | 60           |                         |
|               | Суп с клецками на м/к бульоне    | 200          | 187                     |
|               | Рыба тушеная с овощами           | 80           | 130,4                   |
|               | Гороховое пюре                   | 130          | 224                     |
|               | Компот из сухофруктов<br>Вит «С» | 180          | 83,4                    |
|               | Полдник                          | Суп молочный | 100                     |
|               | Чай сладкий                      | 180          | 41                      |
| Итого за день |                                  |              | 1674,25                 |