

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Волынова

Дата: на 21 апреля 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	278
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Яблоко		
Обед	Хлеб	80	171,2
	Суп с рыбными консервами	200	209,75
	Картофель тушеный с отварным мясом	150	250
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
	Омлет	100	253,11
Полдник	Чай сладкий	180	102,72
	Итого за день		1737,95