

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Вольнова

Дата: на 19 апреля 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
<b>2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	296
	Котлета рыбная	80	132
	Гороховое пюре	150	247
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
	Творожная запеканка	100	353
Полдник	Чай сладкий	180	41
	<b>Итого за день</b>		1734,9