

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Вольнова

Дата: на 14 апреля 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Яблоко	120	
Обед	Хлеб	80	171,2
	Свекольник с яйцом и сметаной	200	167,25
	Картофель тушеный с отварным мясом	150	335,5
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
Полдник	Плюшка	100	258
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за день</b>			<b>1611,95</b>