

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Вольнова

Дата: на 05 апреля 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	224,9
	Какао с молоком	180	91
	Бутерброд с сыром	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	296
	Картофель тушеный с отварным мясом	200	247
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	100	353
	Кисель детский	180	41
Итого за день			1634,9