


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Вольнова

Дата: на 24 марта 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	278
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Яблоко		
Обед	Хлеб	80	171,2
	Суп с рыбными консервами	200	209,75
	Тефтели мясные с подливом	80	132
	Картофельное пюре	150	250
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
	Омлет	100	253,11
Полдник	Чай сладкий	180	102,72
	<b>Итого за день</b>		<b>1737,95</b>