


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
 О.М. Вольнова

Дата: на 14 марта 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 завтрак	Каша рисовая молочная	180	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/20	127,4
2 завтрак	Ряженка		
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	60	
	Суп с клецками на м/к бульоне	200	187
	Котлета рыбная	80	130,4
	Гороховое пюре	130	224
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4
	Полдник	Суп молочный	100
	Кисель детский	180	41
Итого за день			1674,25