

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Волынова

Дата: на 16 февраля 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	278
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Ряженка	150	
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	43,7
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	188,3
	Плов рисовый с отварным мясом курицы	200	232,4
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
Полдник			
	Пирог с капустой	100	203
	Чай сладкий	180	152,72
Итого за день			1739,62