


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
 О.М. Волынова

Дата: на 13 февраля 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	180	224,9
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Яблоко		
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	50	43,7
	Суп картофельный на м/к бульоне	200	167,2
	Оладьи из печени с подливом	80	130
	Отварные макароны	130	263
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Ватрушка с творогом	100
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за день			1718,72