


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
 О.М. Вольнова

Дата: на 31 января 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	180	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с сыром	30/20	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп с клецками на м/к бульоне	200	187
	Рыба тушеная с овощами	80	130,4
	Гороховое пюре	130	224
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4
Полдник	Запеканка пшеничная со сгущенным молоком	100	382
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1674,25