


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
 О.М. Волынова

Дата: на 30 января 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|
| 1 Завтрак  | Каша пшеничная молочная         | 180       | 224,9                   |
|            | Какао с молоком                 | 180       | 107                     |
|            | Бутерброд со сливочным маслом   | 30/5      | 127,4                   |
| 2 завтрак  |                                 |           |                         |
| Обед       | Хлеб                            | 80        | 171,2                   |
|            | Салат из капусты                | 50        | 43,7                    |
|            | Суп картофельный на м/к бульоне | 200       | 167,2                   |
|            | Оладьи из печени с подливом     | 80        | 130                     |
|            | Отварные макароны               | 130       | 263                     |
|            | Компот из сухофруктов           | 180       | 83,4                    |
|            | Ватрушка с творогом             | 100       | 187,5                   |
| Полдник    | Чай сладкий                     | 180       | 102,72                  |
|            | Итого за день                   |           | 1718,72                 |