

  
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Волынова

Дата: на 26 января 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	278
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Ряженка	150	
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	43,7
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	188,3
	Отварные куры с подливом	90	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
	Полдник	Плов с сухофруктами	150
	Кисель детский	180	152,72
Итого за день			1739,62