


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Вольнова

Дата: на 23 января 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222,38
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	150	
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты с растительным маслом	50	43,7
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	200	221,75
	Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом	100	293,7
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
Полдник	Оладьи с повидлом	100	206,8
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1502,71