


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
 О.М. Волынова

Дата: на 19 января 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	278	207,8
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Ряженка	150	
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	60	43,0
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	296
	Плов рисовый с отварным мясом птицы	200	232,4
	Компот из сухофруктов Вит «С»	180	83,4
Полдник	Рулеты с повидлом	100	253
	Чай сладкий	180	141
Итого за день			1694,7