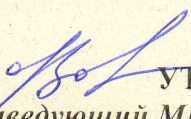


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Вольнова

Дата: на 10 января 2023 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Какао с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	296
	Котлета рыбная	80	117
	Гороховое пюре	150	130
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
Полдник	Плюшка	100	353
	Кисель детский	180	41
Итого за день			1634,9